

Existenzielle Bedürfnisse

Verbindung	Aufrichtigkeit	Sinnhaftigkeit
Anerkennung	Authentizität	Absicht
Begleitung	Integrität	Achtsamkeit
Beständigkeit	Präsenz	Anregung
Empathie		Beitrag
Geborgenheit	Spiel	Bewusstheit
Gemeinsamkeit	Freude Humor	Effektivität
Intimität		Effizienz
Kommunikation	Friede	Feiern und Bedauern
Liebe	Gemeinschaft	Hoffnung
Nähe	Gleichwertigkeit	Klarheit
Mitgefühl	Harmonie	Kreativität
Respekt/Selbstrespekt	Inspiration	Kompetenz
Rücksichtnahme	Leichtigkeit	Lernen
Schutz (emotional)	Ordnung	Selbstentfaltung
Sehen und Gesehen werden	Ruhe	Spiritualität
Sicherheit (emotional)	Schönheit	Teilnahme
Stabilität		Von Bedeutung sein
Unterstützung	Körperliches Wohlbefinden	Verständnis
Wertschätzung	Bewegung	Wachstum
Verstehen und verstanden werden	Entspannung	Lernen
Vertrauen	Körperkontakt	
Wärme	Luft	Autonomie
Zugehörigkeit	Nahrung	Freiheit
Zuneigung	Sexualität	Individualität
Zur Bereicherung des Lebens beitragen	Sicherheit (physisch)	Raum
	Schutz (physisch)	Spontanität
Zusammenarbeiten		Unabhängigkeit
		Wahlfreiheit